

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN  
INTERNET PADA REMAJA DI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

**ANANG ARIYANTO**

**F 100 070 099**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN  
INTERNET PADA REMAJA DI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk  
Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

**Diajukan oleh:**

**ANANG ARIYANTO**

**F100 070 099**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN**  
**INTERNET PADA REMAJA DI SURAKARTA**

**Diajukan oleh:**

**ANANG ARIYANTO**

**F100 070 099**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji oleh:

**Pembimbing Utama**



**Aad Satria Permadi, S. Psi, MA**

**Surakarta, 15 Desember 2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN  
INTERNET PADA REMAJA DI SURAKARTA**

**Diajukan oleh:**

**ANANG ARIYANTO**

**F100 070 099**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 15 Desember 2017

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Dewan Penguji

**Aad Satria Permadi, S. Psi, MA**



Dewan Penguji Pendamping I

**Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psikolog**



Dewan Penguji Pendamping II

**Aulia Kirana, S.Psi. MA**



Surakarta, 15 Desember 2017

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



  
**(Dr. Moordiningsih, M.Si., Psikolog)**

## SURAT PERNYATAAN

*Bismillahirrohmanirrohim*

Nama : Anang Ariyanto  
NIM : F 100 070 099  
Fakultas/ Jurusan : Psikologi  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Judul : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Kecanduan  
Internet pada Remaja di Surakarta

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 12 Desember 2017

Yang menyatakan



ANANG ARIYANTO

## **VISI DAN MISI**

### **Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**

#### **VISI**

“Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan Budaya Indonesia di tingkat Nasional dan Asia”.

#### **MISI**

- 1) Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat Sarjana dan Magister Psikologi Profesi.
- 2) Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan Budaya Indonesia.
- 3) Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial.
- 4) Menjalinkan kerjasama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat.

#### **TUJUAN**

Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi.

## **MOTTO**

**Sesali masa lalu karena ada kekecewaan dan kesalahan-kesalahan, tetapi  
jadikan penyesalan itu sebagai senjata untuk masa depan agar tidak terjadi  
kesalahan lagi.**

**Apabila anda melakukan kebaikan kepada orang lain, maka anda telah  
berbuat baik terhadap diri sendiri  
(Benyamin Franklin)**

**Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah  
(Lessing)**

## **PERSEMBAHAN**

*Bismillahirrohmanirrohim*

Dengan segala kerendahan hati, karya ini penulis persembahkan untuk :

- ❖ Orang tua yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang, dan membesarkan penuh kasih sayang serta mengajarkan hal benar, selalu menjadi inspirasi dan motivasi serta dengan sabar tanpa memperhitungkan apa yang telah diberikan kepadaku dalam penyusunan skripsi ini. Bapak Tikno, Ibu Sunarti, Kakak Sri Haryanti, Istri Ika anuari, Alm Anak Danesh dan saudara-saudara yang ikut mendukung dan mendoakan sehingga tercapai.



## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

*Alhamdulillahirobbil'alamin*, segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sungguh tiada kekuatan dan upaya tanpa kehendak-Nya dan penuh dengan penuh harapan semoga langkah ini mendapat Rodho Illahi sebagai pembuka jalan bagi penulis dalam mewujudkan cita-cita.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tak luput dari bantuan, motivasi, dorongan, dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Dr. Moordiningsih, M. Si, Psikolog. selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian bagi penulis.
2. Aad Satria Permadi, S. Psi, MA selaku pembimbing utama skripsi yang sudah berkenan meluangkan waktu dan memberikan ilmu dalam membimbing serta memberikan masukan selama pelaksanaan dan penulisan skripsi ini.
3. Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psikolog Selaku penguji I yang bersedia meluangkan waktu guna memberikan saran serta masukan yang sangat berarti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

4. Aulia Kirana, S.Psi. MA selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya guna memberikan masukan dan saran yang sangat berarti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis menimba ilmu, serta seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang telah membantu kelancaran penyelesaian studi penulis.
6. Kepala dan tenaga kerja Tata Usaha (TU) fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak membantu penulis selama masa studi dan tim olah data yang sangat membantu dalam menyusun skripsi.
7. Semua pihak dan teman di Fakultas Psikologi UMS yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan doanya.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati penulis mengatakan bahwa skripsi ini masih jauh dari sebuah kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milikNya semata. Semoga karya ini bisa bermanfaat bagi orang lain *Amin Ya Rabbal 'Alamin*.

*Wassalamu'alaikumWarohmatullahiwabarokatuh.*

Surakarta, 16 Desember 2017

ANANG ARIYANTO

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
VISI DAN MISI .....	vi
MOTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRAK .....	xvi
ABSTRACT .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II LANDASAN TEORI .....	8
A. Kecanduan Internet .....	8
1. Pengertian Kecanduan Internet .....	8
2. Aspek-aspek Kecanduan Internet .....	11

3. Jenis-Jenis Perilaku Kecanduan Internet .....	12
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecanduan Internet .....	13
B. Kontrol Diri .....	15
1. Pengertian Kontrol Diri ( <i>Self-control</i> ).....	15
2. Aspek-Aspek Kontrol Diri ( <i>Self-control</i> ) .....	18
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	20
4. Jenis-Jenis Kontrol diri.....	20
C. Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecanduan Internet Pada Remaja...	21
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....	25
A. Variabel Penelitian .....	25
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
C. Subjek Penelitian.....	26
D. Metode Pengumpulan Data .....	27
E. Validitas dan Reliabilitas .....	30
F. Metode Analisis Data .....	32
BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....	32
A. Persiapan Penelitian .....	32
B. Pengumpulan Data .....	37
C. Analisis Data .....	38
D. Pembahasan.....	41
BAB V PENUTUP .....	45
A. Kesimpulan.....	45

B. Saran-saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	47
LAMPIRAN.....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Skala Kecanduan Internet.....	29
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri .....	30
Tabel 3 Susunan Aitem Skala Kecanduan Internet dan Gugur.....	35
Tabel 4 Susunan Aitem Skala Kontrol Diri Dan Gugur .....	36
Tabel 5 Katagorisasi Kecanduan Internet .....	40
Tabel 6 Katagorisasi Kontrol Diri.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala Kontrol diri dan Skala Kecanduan Internet .....	51
Lampiran 2	Hasil Uji Validitas Skala Kontrol diri dan Skala Kecanduan internet Dengan Formula Aiken .....	69
Lampiran 3	Uji Reliabilitas Skala Kontrol diri dan Skala Kecanduan Internet.....	74
Lampiran 4	Skor Total .....	95
Lampiran 5	Hasil Uji Normalitas dan Uji Linearitas Dan Hasil Analisis <i>Product Moment</i> .....	98
Lampiran 6	Kategorisasi Skala Kontrol diri dan Skala Kecanduan Internet.....	106
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian Dan Surat Bukti Penelitian .....	111

# **HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN INTERNET PADA REMAJA DI SURAKARTA**

**Anang Ariyanto**  
**Fabian\_sky82@yahoo.com**  
**Aad Satria Permadi**

Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

## **ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui : 1). hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan internet pada remaja di Surakarta, 2). sumbangan efektif kontrol diri terhadap kecanduan internet, 3). tingkat kontrol diri pada remaja, 4). tingkat kecanduan internet pada remaja. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan kecanduan internet pada remaja. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 80 remaja dengan rentang usia 15-18 tahun. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah: Skala kontrol diri dan skala kecanduan internet. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi *product moment*. Kesimpulan hipotesis ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan kecanduan internet pada remaja di Surakarta. Semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah kecanduan internet, sebaliknya semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi kecanduan internet. Hal ini ditunjukkan dengan nilai  $r = -0,486$  dengan sig. 0,000; ( $p < 0,01$ ). Tingkat kontrol diri subjek tergolong tinggi. Rerata empirik kontrol diri sebesar 117,50 dan rerata hipotetik 130. Kecanduan internet pada subjek tergolong sedang. Hal ini ditunjukkan oleh rerata empirik 87,61 sedangkan rerata hipotetik sebesar 75. Sumbangan efektif (SE) kontrol diri sebesar 23,6 %. Hal ini menunjukkan masih terdapat 76,4 % variabel lain yang dapat mempengaruhi kecanduan internet diluar variabel kontrol diri.

***Kata kunci : Internet, kecanduan, kontrol diri***



# **THE RELATION BETWEEN SELF CONTROL AND INTERNET ADDICTION FOR ADOLESCENCE IN SURAKARTA**

**Anang Ariyanto**

Fabian\_sky82@yahoo.com

**Aad Satria Permadi**

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

## **ABSTRACT**

The objective of this research is to find out : 1). the relation between self control and internet addiction for adult in Surakarta, 2). the role of self control to internet addiction, 3). level of self control, 4). level of internet addiction. The hypothesis of this research shows that there is a negative relation between self control and internet addiction for adolescence in Surakarta. Subjects of this research is 80 adolescence 15 until 18 years old. Instrument used on this research are self-control scale and internet addiction scale. The technique for analysis of this research is product moment. In conclusion there is negative relation between self control and internet addiction for adolescence in Surakarta. The results of data analysis shows that the correlation coefficient is  $(r) = -0,486$  with sig 0,000 ( $p < 0,01$ ). The empirical average of self control 117,50 and hypothetical average is 130 which means that the self control is high. Meanwhile, the empirical average of internet addiction is 87,61 and hypothetical average is 130 which means that the internet addiction is medium. The role self control for internet addiction is 23,6% which means there are 76,4 % other variables beyond self control that can affect in internet addiction..

***Keyword : Addiction, Internet, Self Control***